

有料老人ホーム 「六甲台翠光園」「新翠光園」

# 地域交流会



～地域の皆様と、楽しいふれあいの時間を～

【日時】

平成29年11月4日(土) 14:00～15:30

【プログラム】

## 1. 「腰痛予防体操」・「認知症予防体操」

六甲台翠光園・新翠光園 理学療法士 山本 篤史

★動きやすい服装でお越しください。

～休憩～ 栗ぜんざいをご用意しています。

## 2. フラワーアレンジメント

～秋の花でかわいいミニブーケを作ります～

【場所】

六甲台翠光園 1階ロビー



★ 遠方からお越しの際は送迎車を利用していただけます。

13:40 コープ鶴甲前にお越しください。

★ 参加費無料

★ 当日、介護などについてわからないことがありましたら、  
ご遠慮なくおたずねください。

◎お申し込み先：078-851-7739 六甲台翠光園 先着20名様

